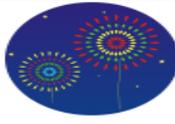


デイサービス便り

| 7月(文月) | |
|--------|---|
| 発行者 | デイサービスセンター サンファミリア米沢 |
| 発行日 | 令和5年6月24日 |
| 住所・☎ | 〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|--|---|---|
| | | | | | | 1 |
| |  | |  | |  | 七夕行事 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 七夕行事 | 七夕行事 | 七夕行事 | 七夕行事 | 七夕行事 | スポレク |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | スポレク | スポレク | スポレク | スポレク | スポレク | 買い物ツアー 花壇 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 買い物ツアー 花壇 | 買い物ツアー 花壇 | 買い物ツアー 花壇 | 買い物ツアー 花壇 | 買い物ツアー 花壇 | 川柳(夏) お楽しみ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 川柳(夏) お楽しみ | 川柳(夏) お楽しみ | 川柳(夏) お楽しみ | 川柳(夏) お楽しみ | 川柳(夏) お楽しみ | カレンダー |
| 30 | 31 | | | | | |
| | カレンダー |  | |  | |  |

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。



花壇に植えたひょうたんも、すくすく成長をしています！



今月の花壇の様子です。ピンクや紫、白など色とりどりの花が咲いて、皆さまをお迎えしております。ぜひご覧になってください。

6月の創作活動は、松かさを使った一輪挿しです。お花のように開いている松かさ。めずらしいですね～。皆さまに喜んで頂きました。さっそく玄関先に飾っているお家もご



うまく出来たぞ～！

気持ちいいご
どなあ・・・



6月のはじめに、新緑をめぐるバスハイクに行ってきました。外の景色をながめるだけでも、気分転換になりますね～！小野川スキー場では、しゃくやくの花が見頃でした。

よっ！
名ガイド！！



バスハイク特製お弁当ランチ



今月の体操はこちらです！
指折りをすると血流アップし、冷え予防に効果があります。左右同時に指折りしたり、交互にしたり、時間ができた時にでもやってみましょう。

