

# デイサービス 便り

## 4月（卯月）

発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和7年3月25日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258 090-2608-8258

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お楽しみ 懐かしの映像 脳トレ	お楽しみ 懐かしの映像 脳トレ	お楽しみ 懐かしの映像 脳トレ	お楽しみ 懐かしの映像 脳トレ	お楽しみ 懐かしの映像 脳トレ
6	7	8	9	10	11	12
休み	お楽しみ 懐かしの映像 脳トレ	スポレク サッカー ボーリング	スポレク サッカー ボーリング	スポレク サッカー ボーリング	スポレク サッカー ボーリング	スポレク サッカー ボーリング
13	14	15	16	17	18	19
休み	スポレク サッカー ボーリング	花見 バスハイク	花見 バスハイク	花見 バスハイク	花見 バスハイク	花見 バスハイク
20	21	22	23	24	25	26
休み	花見 バスハイク	春の お茶会 ～洋～	春の お茶会 ～洋～	春の お茶会 ～洋～	春の お茶会 ～和～	春の お茶会 ～和～
27	28	29	30			
休み	春の お茶会 ～和～	カレンダー 作り	カレンダー 作り			

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。

### 4月の行事食

- ★4/15～4/25  
弁当風ランチメニュー
- ★4/22～4/28(お茶会)  
日替わりのおやつです  
前半:日替わり洋菓子  
後半:日替わり和菓子



4月からも変わらず、この職員でデイサービスを盛り上げてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します！

# ひな祭り行事



トライフルデザート

# スポーツレク ボール送りゲーム



今月の体操は原千聖が紹介します！  
あたたかくなり散歩に出かける方も  
いるかと思います。出かける前に、  
足を開いてとじて、開いてとじてを  
10回繰り返してしましましょう！準備運  
動にいかがですか？

